

Handlungshilfen und Kompetenzerwerb für das Gesundheits- und Sicherheits-Management in Klein(st)unternehmen

Teil-Zielgruppe: *Arbeit Gebende* in Kleinbetrieben, alle Branchen + Freie Berufe

a) Praxismodelle und Handlungshilfen für kleinbetrieblichen Arbeits- und Gesundheitsschutz

- # obligatorische *Beurteilung der Arbeitsbedingungen* gem. ArbSchG
- # Selbstevaluation und Maßnahmenplanung (dokumentiert)
- # Wissensmanagement-Systeme, Handlungssystematiken, Checklisten
- # Prototypen: *PragMaGuS, sicher mit system, info-manager, gusik, ...*

b) Motivations- und Informationsmaßnahmen für Kleinbetriebsinhaber

- # obligatorisch für Teilnehmende am *BG-Unternehmermodell* (BVG A2)
- # Basiskompetenz für Arbeitsschutz + externe Beratung nach Bedarf
- # Präsenzseminare, Fernlehrgänge
- # unterschiedliche Modelle der gewerblichen BGen

Generelles Präventionspotenzial für *selbstständig & gesund*:

„Andockstelle“ für die Verbindung von betrieblichem und persönlichem Gesundheitsmanagement

=> Einbettung von Inhalten / Modulen zum *persönlichen* Gesundheitsmanagement

Entwicklungsfragen:

b) Motivations- und Informationsmaßnahmen für Kleinbetriebsinhaber

- # Curriculum: Themenumfang, Leit-/Schlüsselthemen?
- # additiv (Zeitrahen?), integrativ? substitutiv?
- # Bedürfnisse, Akzeptanz der Teilnehmenden?
- # Geeignete didaktische Konzepte?
- # (...)

Vorschlag: Konzipieren und Erproben in Entwicklungs-Werkstatt

Mehrere Einzel-Berufsgenossenschaften, Zielgruppen-Vertreter, einschlägig erfahrene Konzept- und Modellentwickler

Pilotprojekt „PragMaGuS-Ausbau“

Modellhafte Erweiterung von Themenmodulen für die Selbstanwendung auf die persönliche Arbeitssituation von Unternehmensleitungen

- **Schlüsselthemen:**
Zeit-/Selbstmanagement (Selbstführung), Mitarbeiterführung, Arbeit-Leben-Balance, Stressbewältigung
- **Modifizierte Botschaft:**
Sicherung von Autonomie-Reserven / Nachhaltigkeit statt „Ausschöpfung von Humanressourcen“
- **Realisierung in Beta-Version:**
www.pragmagus/selbststaendig.de
- **Expertenbegutachtung:**
keine Konzeptkritik, einzelne Optimierungsvorschläge

Pilotprojekt „PragMaGuS-Ausbau“

- **Praxistest:**
nach anstehender Aktualisierung, technischer Umstrukturierung (HTML => CMS) und Neustart der PragMaGuS-Gesamtplattform
- **Nebennutzung:**
 - # mediafon-Website (modifiziert)
 - # BAuA-Stressportal (geplant)
- **Perspektive:**
 - # überregionaler Breitentransfer im Rahmen von PräTrans^{K&V}
 - # Anregungsfunktion für ähnliche Instrumente anderer Anbieter

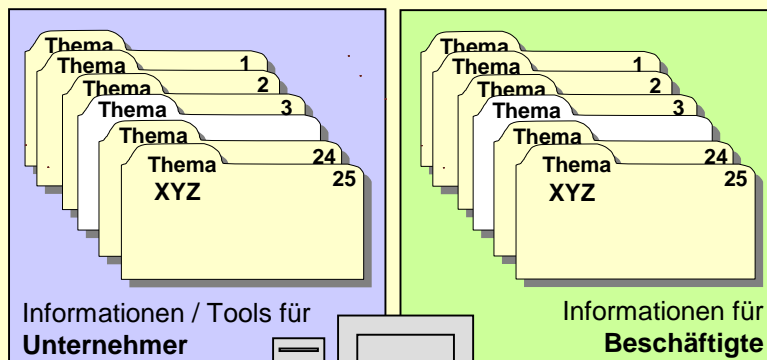
Zentrale Lernerfahrung

- ★ **Große mediendidaktische Synergiepotenziale**
bei der thematischen Verknüpfung von persönlichem und betrieblichem Gesundheitsmanagement
(Bsp.: Selbstführung ↔ gesundheitsgerechte Mitarbeiterführung)

- ❓ **Kleinbetriebliches Gesundheitsmanagement ohne persönliche Gesundheitskompetenz?**

Ist kompetentes kleinbetriebliches Gesundheitsmanagement in zentralen Themenfeldern der Dienstleistungs- und Wissensarbeit - Stressbewältigung, Work-Life-Management und Selbstführung - überhaupt möglich, ohne deren persönlichen Nutzen und präventiven Sinn „am eigenen Leibe“ erfahren und verstanden zu haben?

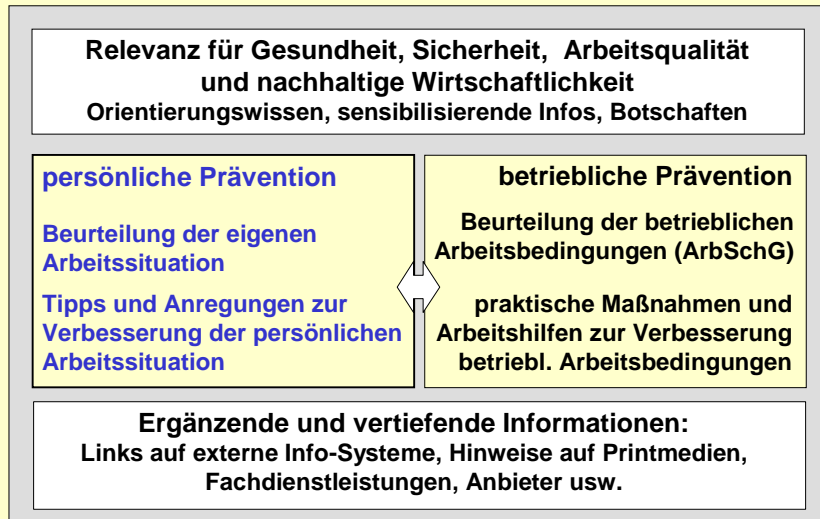
PragMaGuS-Werkzeugkasten „Gesunder Betrieb“



Seit 2004 als lokale Plattform in DO im Internet

Providing des Werkzeugkastens durch AOK-BV

Struktur eines erweiterten PragMaGuS - Themas



PragMaGuS-Ausbau: Führung

Thema Motto	Inhalte und zentrale Botschaften	
	... für die persönliche Prävention der Leitung	... für betriebliches Gesundheitsmanagement
<p>Führung</p> <p>„Ziele und Perspektiven entwickeln - Orientierung geben“</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zusammenhang von Selbstführung und Mitarbeiterführung sichtbar machen; - Persönlichen Gewinn gut geführter Teams als eigene soziale Ressource betonen (positives emotionales Feedback, vertrauensbasiertes Betriebsklima) 	<ul style="list-style-type: none"> - kleinbetriebliche Spielräume für Personalentwicklung sichtbar machen (potenzialorientiert); - Mitarbeiter an Entscheidungen beteiligen; - Anerkennung und Belohnung als Führungsinstrumente; - ökonomische Fairness, faire Beschäftigung; - transparentes Management wirtschaftlicher Unternehmenskrisen;

PragMaGuS (BMBF-Modellvorhaben)

Pragmatisches Management von Gesundheit und Sicherheit

Internet gestützte, Branchen übergreifende Handlungshilfe für die Prävention in Klein(st)unternehmen

Konzept

- # betriebliche Eigentätigkeit vor externer Dienstleistung
- # Aufbau betrieblicher Basiskompetenzen für Prävention
- # Gemeinschaftsarbeit: Delegation und Mitarbeiterbeteiligung
- # betriebsindividuelle Problemschwerpunkte u. Prioritäten
- # Abarbeitung sukzessive, in pragmatischen, kleinen Schritten
- # kompatibel mit Arbeitsschutzrecht (ArbSchG) und alternativen Modellen für ASiG-Betreuung (BGV A2)

PragMaGuS - Verfahrensmodell

Bestandsaufnahme

Screening betriebl. Gesundheits- u. Sicherheitsprobleme

- Agenda
- Prioritäten
- Abfolge
- Zeitrahmen

fachlich unterstützt
z.B. nach BGV A2

„Grundbetreuung“

Schwerpunktthema 1 → Thema 2 ... n

Tools für Unternehmensleitung

Know

Why

für

Unternehmensleitung

Problemanalyse

- persönliche Arbeitssituation Inhaber/in
- betriebliche Arbeitsbedingungen (Gefährdungsbeurteilung)

Maßnahmen

Informationen für Beschäftigte

→ „Anlass bezogene Betreuung“ →